

# Infoveranstaltung von Hiergeblieben e.V.



**Kranichstein (cs).** Mit dem Sommer vor der Tür ist es an der Zeit, sich auf die heißen Tage vorzubereiten. Besonders Menschen über 65 Jahren benötigen spezielle Maßnahmen, um sich vor den Auswirkungen extremer Hitze und Schwüle, wie sie in der Rheinebene üblich ist, zu schützen.

Da man mit den ersten Maßnahmen schon jetzt beginnen kann bzw. sollte, haben wir für die nächste Info-Veranstaltung von Hiergeblieben e.V. am 14. Mai die wichtigsten Maßnahmen zusammengetragen, mit denen Sie Hitzebelastungen und gesundheitlichen Risiken

vorbeugen und in Ihren Alltag integrieren können.

Den Impulsvortrag möchten wir gerne ergänzen um Ihre wertvollen Erfahrungen und praktischen Tipps zum Umgang mit hochsommerlichen Temperaturen. Wir freuen uns daher auf Sie, Ihr Wissen und Ihre langjährige Erfahrung – bei der Informationsveranstaltung zum Hitzeschutz am Dienstag, den 14. Mai 2024, um 16 Uhr im Bürgersaal Kranichstein, Mirjam-Pressler-Str. 10, 1. OG links.

Kontakt bei Rückfragen im Büro von Hiergeblieben: 7871508 bzw. E-Mail: [info@hiergeblieben-kranichstein.de](mailto:info@hiergeblieben-kranichstein.de)